



KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN für Sie vor Ort in Wesel

IHR KARTENVORTEIL

Der Inhaber der Kundenkarte MEHRWERT bekommt 3x kostenloses Training unter fachkundiger Aufsicht und Anleitung. Sollte sich der Interessent für ein 12- oder 24-Monats-Abo entscheiden, erhält er zusätzlich 149 € Rabatt.

BESCHREIBUNG

KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN

Ein starker Körper ist die Voraussetzung für ein aktives, beschwerdefreies Leben. Doch bereits ab dem 25. Lebensjahr beginnt die Kraft der Muskeln abzunehmen. Mit Kieser halten Sie dagegen. Die Kieser Methode ist eine zeiteffiziente, wissenschaftlich belegte Trainingsform. Die Methode verbindet Ansätze der Gesundheits- und Bewegungswissenschaften und stützt sich auf jahrzehntelange Erfahrungswerte aus über 170 Studios. Bereits 2× 30 Minuten Training pro Woche reichen aus, um sich gesund, stark und leistungsfähig zu fühlen. Die beste Zeit, um anzufangen, ist jetzt.

ANBIETER

Schuster Kraft & Gesundheit GmbH

Ort

Friedrichstraße 6a

46483 Wesel

Weitere Informationen

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>

Buchungsinformation

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>

ANFAHRT

Von: **47053 Duisburg, Deutschland**

Nach: **Friedrichstraße 6a, 46483 Wesel, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Nach **Westen** Richtung **Hochfeldstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 73 m

Rechts abbiegen auf **Hochfeldstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,4 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Brückenpl.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 29 m

An der 1. Querstraße **links** abbiegen auf **Heerstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

Links abbiegen auf **Plessingstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 78 m

Leicht **links** abbiegen, um auf **Plessingstraße** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Plessingstraße verläuft leicht nach **rechts** und wird zu **Am Brink**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Auf **A40** über die Auffahrt **Essen/DU-Kaiserberg**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,0 km

Am Autobahnkreuz **13-Duisburgrechts** halten und den Schildern **A59** in Richtung **Dinslaken** folgen

Dauer: 10 Minuten

Distanz: 13,3 km

Weiter auf **B8**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 87 m

Rechts abbiegen auf **Friedrich-Ebert-Straße/B8** (Schilder nach **Wesel/Dinslaken**)

Weiter auf B8

Dauer: 20 Minuten

Distanz: 14,8 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Dinslakener Landstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

Weiter auf **Franz-Etzel-Platz/B58**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 86 m

Links abbiegen auf **Augustastraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Bismarckstraße**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **Wilhelmstraße**

Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 53 m

Map data ©2024 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2025 Stadtwerke Duisburg AG